



# OPEN KARATE DO MARCO



**4 JANEIRO**  
PAV. BERNARDINO COUTINHO

## CATEGORIAS

- CADETES
- INCIADOS
- JUNIORES
- INFANTIS
- JUVENIS
- SENIORES

APOIOS: **MARCO**  
MARCO DE CANAVESES



O Jornal de Marco de Canaveses  
**AVERDADE**





**Marco de Canaveses** é uma cidade portuguesa localizada na sub-região do Tâmega e Sousa, pertencendo à região do Norte e ao distrito do Porto.

É sede do **Município de Marco de Canaveses** que tem uma área total de 201,89 km<sup>2</sup>, 51.661 habitantes em 2021 e uma densidade populacional de 255 habitantes por km<sup>2</sup>, subdividido em 15 freguesias. O município é limitado a norte pelo município de Amarante, a leste por Baião, a sul por

Cinfães, a sudoeste por Castelo de Paiva e a oeste por Penafiel.

Nascida num relevo instável a cidade tem a seus pés e como porta principal o Rio Tâmega, tendo sido servida pela auto estrada A4 e tem uma estabelecida ligação ferroviária à Linha do Douro através das estações de Marco de Canaveses, Livração e Juncal. Marco de Canaveses é o término de uma das linhas dos comboios suburbanos do Porto, operados pela ferroviária estatal, Comboios de Portugal.

O Marco de Canaveses é berço de figuras ilustres, que projetaram além-fronteiras o nome desta terra, destacando-se no panorama artístico a figura de Carmen Miranda, no ramo empresário Belmiro de Azevedo, no mundo da ciência, o historiador Aníbal Barreira e o farmacêutico Ângelo da Cunha Pinto e no campo religioso o atual bispo titular de Lamego D. António Couto natural da freguesia de Vila Boa do Bispo.

O topónimo "Marco de Canaveses" é composto por dois elementos. Para o primeiro, "Marco", são apresentadas duas principais possibilidades: um marco fronteiro que separava as antigas freguesias de Fornos.

Nicolau e Tuíás ou um marco/poial que facilitava o apoar do cavaleiro no seu cavalo e que se localizaria muito perto da atual Praça Movimentos da Forças Armadas, freguesia do Marco. O segundo elemento, "Canaveses", plural de canavês, designa os campos de cânhamo, outrora abundantes nesta região, nomeadamente nas encostas do rio Tâmega.

Uma explicação alternativa tem por base uma lenda na qual a rainha D. Mafalda, enquanto observava a reconstrução da ponte sobre o rio Tâmega (a metros da ponte atual que liga as freguesias do Marco e de Sobretâmeega) terá tido sede e pediu água a um pedreiro que lhe terá dado uma cana para que a rainha bebesse diretamente do rio. Com isso, Mafalda ter-lhe-á dito "Guardai-a porque a cana é boa às vezes".



Pavilhão Bernardino Coutinho 1 Andar 4630-201 Marco de Canaveses

[ckmcanaveses@gmail.com](mailto:ckmcanaveses@gmail.com)

Ângelo Aguiar

António Mendes

Paulo Azevedo

Davide Fernandes



O Aeroporto Internacional Francisco Sá Carneiro fica a 60 Km do Pavilhão Bernardino Coutinho – Marco de Canaveses, levando cerca de 45 minutos de carro ou Táxi.

## ALOJAMENTO LOCAL

A cidade do Marco tem apresenta vários alojamentos bem como restaurantes. Segue abaixo um site onde podem pesquisar mais sobre a cidade do Marco de Canaveses.

<https://turismo.douroetamega.pt/>

## DATAS IMPORTANTES

- 28 de Outubro de 2024 – Web site de registo disponível – <https://karate-hub.com/events/>;
- 13 de Dezembro de 2024 – Data limite para registo;
- 16 de Dezembro de 2024 – Publicação de TODAS as inscrições válidas;
- 23 de Dezembro de 2024 – Publicação das folhas de prova;
- 04 de Janeiro de 2025 – Realização do Torneio;

### Notas:

- Os treinadores devem imprimir as folhas de prova, pois a organização não as disponibilizará;
- Reclamações relacionadas com registo ou sorteios serão aceites no dia do evento;
- Todos os atletas devem ter o seguro desportivo em dia;
- A organização não se responsabiliza por acidentes ocorridos durante o evento.

## INSCRIÇÕES NO TORNEIO

Todos os Clubes devem realizar as inscrições na página oficial <https://karate-hub.com/events/>. Cada inscrição tem uma taxa de 15€ por atleta/prova, cada treinador tem o custo de 5€ (Inscrição de treinador no dia da prova são 10€). O pagamento deverá ser efetuado no prazo máximo de 2 dias após efetuar as inscrições na plataforma por transferência bancária para o seguinte **IBAN**: PT50 0035 0438 00049202030 29 (CGD), enviando o comprovativo de pagamento para o correio eletrónico: [ckmcanaveses@gmail.com](mailto:ckmcanaveses@gmail.com)

**Atenção:** as inscrições ficarão suspensas até pagamento das mesmas;

***Se justificar por inscrições (4 ou menos) reduzidas de atletas numa determinada categoria de peso, será unida à categoria do peso acima/abaixo ou numa só.***

## ENTRADAS NO PAVILHÃO

As entradas no pavilhão não serão cobradas para as pessoas que pretendam assistir ao evento. Atletas e Treinadores são obrigados a apresentar a respetiva credencial distribuída pela organização no momento da acreditação para entrada em zona destinadas à competição.

## REGISTO DAS DELEGAÇÕES

Todos os Treinadores devem fazer o levantamento das credenciais dos atletas/treinadores no pavilhão em área específica no seguinte horário:

- Dia 03/01/25 – Entre as 19h00 e as 21h00;
- Dia 04/01/25 – Entre as 08h15 e as 10h00; e 12h30 e as 14h00;

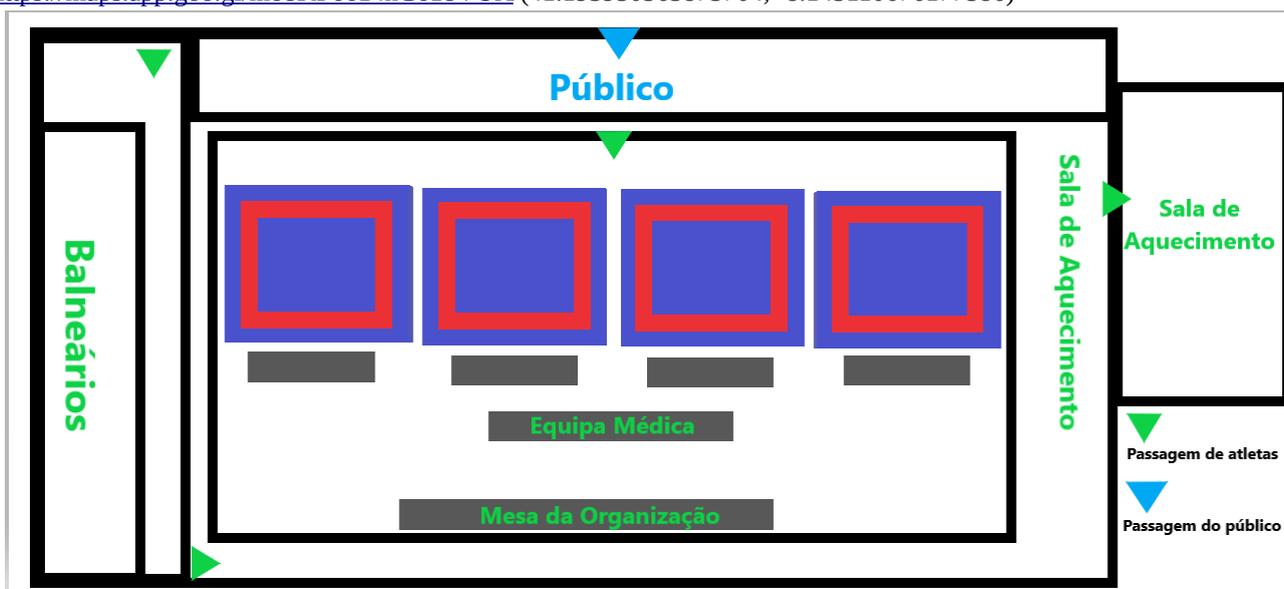
O acesso à área de competição só é permitido mediante apresentação da credencial do evento e não será permitida a entrada de público na área de competição.

**PESAGENS** Todas as pesagens serão realizadas no local das acreditações, no horário abaixo indicado. Será dada uma **tolerância de 0,5 kg**. Após a divulgação dos sorteios, caso o atleta se encontre fora do peso para que estava inscrito, terá que se reinscrever na categoria correta, caso seja aceite pela organização e com uma penalização de 15€.

- Dia 03/01/25 – Entre as 19h00 e as 23h00;
- Dia 04/01/25 – Entre as 08h15 e as 10h00 ou 13h00 e as 15h00;

## PAVILHÃO BERNARDINO COUTINHO

<https://maps.app.goo.gl/mo8KP6614nC618VUA> (41.193950363873704, -8.145110676177586)



Pavilhão Bernardino Coutinho 1 Andar 4630-201 Marco de Canaveses

[ckmcanaveses@gmail.com](mailto:ckmcanaveses@gmail.com)



## REFEIÇÕES

A organização apenas dispõe de almoços para staff e técnicos de arbitragem. Caso as comitivas necessitem de alguma sugestão podem contactar a organização do evento.

## ÁRBITROS

Todos os árbitros devem tratar com a organização a sua participação no evento, a fim de a mesma realizar a reserva dos almoços e todo o apoio logístico necessário.

## PRÉMIOS:

Os atletas das categorias de Infantis e Iniciados receberão uma lembrança e os competidores que conquistem o pódio receberão medalhas.

## ESTRUTURA DOS ESCALÕES

KATA		
FEMININO	CATEGORIAS	MASCULINO
SIM	Infantis (7-9)	SIM
SIM	Iniciados (10-11)	SIM
SIM	Juvenis (12-13)	SIM
SIM	Cadetes (14-15)	SIM
SIM	Juniores (16-17)	SIM
SIM	Seniores (+18)	SIM

**Todos os atletas estão obrigados a fazer-se acompanhar de um documento de identificação pessoal e apresentá-lo sempre que solicitado, assim como de efetuar a pesagem de confirmação no referido escalão de inscrição de Kumite e Kata.**



KUMITE						
FEMININO			CATEGORIAS	MASCULINO		
-35Kg	+35Kg		Infantis (7-9)	-35Kg	+35Kg	
-35Kg	- 48Kg	+48Kg	Iniciados (10-11)	-44Kg	-50Kg	+50Kg-
-40Kg	- 50Kg	+50Kg	Juvenis (12-13)	-47Kg	-55Kg	+55Kg
-54Kg	- 61Kg	+61Kg	Cadetes (14-15)	-57Kg	-63Kg	+63Kg
-57Kg	- 65Kg	+65Kg	Juniores (16-17)	-61Kg	-70Kg	+70Kg
-60Kg	- 70Kg	+70Kg	Seniores (+18)	-65Kg	-78Kg	+78Kg

**Todos os atletas estão obrigados a fazer-se acompanhar de um documento de identificação pessoal e apresentá-lo sempre que solicitado, assim como de efetuar a pesagem de confirmação no referido escalão de inscrição de Kumite e Kata.**

## REGRAS DE ARBITRAGEM

**Kata**, escalão infantis (dos 7 anos aos 9 anos)

- » Os atletas fazem em simultâneo (2 a 2) e a decisão é por bandeiras;
- » Os atletas, só poderão fazer katas básicas e podem repetir sempre a mesma;
- » A repescagem em sistema alemão (fazem todos no mínimo 2 katas) Os atletas são divididos por
- » Tdos os restantes escalões » Regras oficiais FNKP.

**Kumite**, escalão infantil (7 aos 9 anos)» Regras oficiais FNKP iniciados;

- » Paragem apenas para penalizar;
- » Decisão em hantei;
- » Duração dos combates: 1:00;
- » Proteções obrigatórias luvas, boquilha.
- » Sistema de repescagem: os atletas que perdem transitam para uma segunda eliminatória de apuramento de 3º lugar e apenas são eliminados após 2 derrotas.
- » Todos os restantes escalões » Regras oficiais FNKP;
  - **NOTA:** TODOS os combates tem uma duração de 2 minutos.
  - As regras de arbitragem serão as vigentes na FNK-P / WKF e de acordo com o Modelos das Youth League.



## PROGRAMA PROVISÓRIO

Dia 04/01 Manhã 8h50 Abertura 9h00 Kata para todas as categorias 11h30m Kumite infantil 13h30 Paragem para almoço. Tarde 14h30 Kumite todas as categorias em falta 19h00 encerramento. **A entrega de prémios decorrerá durante a prova sem hora prevista, os atletas SÓ podem ir ao pódio de kartagi ou fato de treino e sem quaisquer adornos.** O Programa completo estará disponível, logo após o encerramento das inscrições no site <https://kimura.pt/eventos> e será enviado para todos os clubes por correio eletrónico.

### INFORMAÇÕES:

Todas as dúvidas e problemas serão resolvidos pela organização do torneio.

Qualquer informação adicional contactar:

- **Davide Fernandes**, Telm 916 268 089;
- **Ângelo Aguiar**, Telm 912 914 461;

ou por correio eletrónico: [ckmcanaveses@gmail.com](mailto:ckmcanaveses@gmail.com)

Marco de Canaveses, 17 de Dezembro de 2024